

23 - 24
OUT 2025

III CURSO TEÓRICO-PRÁTICO
AVANÇADO

TÉCNICAS DO SONO

HOTEL NH COIMBRA DONA INÊS
COIMBRA

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



Associação
Portuguesa de
Cardiopneumologistas

APS
ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE SONO

23
OUT

III CURSO TEÓRICO-PRÁTICO
AVANÇADO
TÉCNICAS DO SONO

MANHÃ

08H15	Abertura do Secretariado
08H45	Abertura do curso
09H00	Pré-teste
09H30	Métodos de Diagnóstico em Medicina do Sono
10H00	Instrumentação: montagens, sensibilidades, filtros e artefactos
10H30	Intervalo
11H00	Regras de estadiamento do sono
11H30	Regras de classificação de eventos respiratórios, movimento, análise de ECG e CO2
12H00	Protocolos de titulação
12H30	Contributos do Sleep Revolution
13H00	Almoço

23
OUT

III CURSO TEÓRICO-PRÁTICO
AVANÇADO
TÉCNICAS DO SONO

TARDE

- 14H00 Sessão Prática
Preparação de uma Polissonografia Nível I
- 14H45 Sessão Prática
Estadiamento Sono
- 15H30 **Intervalo**
- 16H00 Sessão Prática
Estadiamento cardiorespiratório
- 16H45 Sessão Prática
Titulação

24
OUT

III CURSO TEÓRICO-PRÁTICO
AVANÇADO
TÉCNICAS DO SONO

MANHÃ

09H00	Videografia nas Parassónias e Distúrbios do movimento
09H30	Avaliação da SDE: protocolo TLM e TMV
10H00	Actigrafia
10H30	Intervalo
11H00	Sono Pediátrico - especificidades
11H30	Montagem e estadiamento do sono pediátrico
12H00	Eventos cardiorrespiratórios e movimentos em pediatria
12H30	Almoço

24
OUT

III CURSO TEÓRICO-PRÁTICO
AVANÇADO
TÉCNICAS DO SONO

TARDE

- | | |
|-------|---|
| 14H00 | Sessão Prática
Resolução de casos práticos e gráficos |
| 15H30 | Intervalo |
| 16H00 | Sessão Prática
Estadiamento em idade pediátrica |
| 17H30 | Teste final |
| 18H00 | Conclusão |

III CURSO TEÓRICO-PRÁTICO
AVANÇADO

TÉCNICAS DO SONO

23 - 24
OUT 2025

APS
ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE SONO

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



Associação
Portuguesa de
Cardiopneumologistas