

Dando continuidade à *newsletter* científica dos núcleos de estudo da APTEC, enviamos-lhe a 1ª edição do ano de 2020.

Esperamos continuar a contribuir para elevar a qualidade e a excelência dos Cardiopneumologistas.

Boas leituras!

A Direção Nacional

O NEFiRS - Núcleo de Estudos em Fisiopatologia Respiratória e Sono - recomenda a leitura de:

"The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events - version 2.6"

Site: learn.aasm.org

A nova edição do manual de estadiamento do sono da American Academy of Sleep Medicine foi publicada já este mês de janeiro e deverá ser implementada nos laboratórios de sono até julho de 2020.

As principais alterações em relação à versão anterior dizem respeito a ajustes aos parâmetros a reportar, especificações técnicas, regras de estadiamento do sono, cardíacas, do movimento e respiratórias, no adulto e na criança.

O NEPC - Núcleo de Estudos em Perfusão Cardiovascular - recomenda a leitura de:

"Hemoadsorption treatment with Cytosorb® in patients with extracorporeal life support therapy: A

case series"

Revista: The International Journal of Artificial Organs, novembro de 2019

DOI: [10.1177/0391398819895287](https://doi.org/10.1177/0391398819895287)

Ainda hoje, a cirurgia cardíaca com circulação extracorporeal continua associada a inúmeros eventos adversos, nomeadamente a resposta inflamatória sistémica. A escolha deste estudo recai essencialmente sobre dois grandes pontos: a originalidade e pertinência da técnica em pacientes de alto risco e a actuação do Perfusionista na sua implementação.

Embora fundamentado numa pequena amostra, este artigo recentemente publicado, indicia a eficácia desta técnica na contenção e controlo da reacção inflamatória exacerbada. A comprovar-se, esta técnica visa uma hemoadsorção "inteligente" das citocinas circulantes, diminuindo a resposta vasoplégica, consequentemente protegendo os órgãos alvo.

Espera-se, com estes dispositivos médicos, que se venha a ter mais uma arma terapêutica para o tratamento de um grupo de doentes de elevada complexidade, permitindo assim uma redução significativa da morbilidade e da mortalidade de pacientes submetidos a cirurgias cardíacas mais complexas e/ou a assistências de longa duração (respiratórias / circulatórias). Esta técnica poderá também ser utilizada no tratamento de casos de sépsis refretária em cuidados intensivos, onde a actuação do Perfusionista é limitada ou até mesmo inexistente.

Estaremos nós, colegas Perfusionistas, com este ou outros dispositivos semelhantes, perante a oportunidade de uma nova área de actuação: a Hemoadsorção Extracorporeal?

O **NESE - Núcleo de Estudos em Eletrocardiologia** - recomenda a leitura de:

"Distinctive ECG patterns in healthy black adults"

Revista: Journal of Electrocardiology, setembro-outubro de 2019

DOI: [10.1016/j.jelectrocard.2019.06.007](https://doi.org/10.1016/j.jelectrocard.2019.06.007)

O eletrocardiograma possui diferenças raciais que caracterizam padrões suscetíveis de representar malignidade ou benignidade consoante a raça que está subjacente.

O conhecimento destas diferenças raciais permite um diagnóstico mais ajustado evitando intervenções diagnósticas ou terapêuticas desnecessárias em padrões benignos de ECG, mas também deve incentivar a investigação apropriada imediata de padrões suspeitos.

O artigo deste trimestre descreve seis padrões de ECG encontrados mais frequentemente na raça negra do que na raça branca presumivelmente benignos mas que podem representar doença cardíaca.

O **NEUC - Núcleo de Estudos em Ultrassonografia Cardiovascular** - recomenda a leitura de:

"Variability of Lower Limb Artery Systolic Diastolic Velocities in Futsal Athletes and Non-Athletes"

"Variability of Lower Limb Artery Systemic-Diastolic Velocities in Futsal Athletes and Non-Athletes. Evaluation by Arterial Doppler Ultrasound"

Revista: International Journal of Environmental Research and Public Health, janeiro de 2020

DOI: [10.3390/ijerph17020570](https://doi.org/10.3390/ijerph17020570)

O NEUC sugere a leitura do artigo publicado no International Journal of Environmental Research and Public Health em janeiro de 2020.

Trata-se de um trabalho científico nacional tendo como autores vários colegas pertencentes à Unidade de Investigação SHERU - Sport, Health & Exercise Unit.

Os autores analisaram as variações das velocidades sistólicas e diastólicas por eco-Doppler arterial dos membros inferiores com o objetivo de perceber as suas alterações entre indivíduos atletas e não atletas tendo foco os atletas de Futsal.

