



BALANÇO E RESULTADOS
NOVEMBRO 2017



4.^a edição da Check-Up :: 5 e 6 de novembro



A Gare do Oriente, uma das maiores estações de Lisboa, voltou a ser transformada num centro de Saúde, com dez especialidades médicas à disposição da população, de forma totalmente gratuita.



OBJETIVOS



- Foco na **prevenção**
- Comunicação de **proximidade**
- **Divulgação** de campanhas junto da população
- **Valorizar** associações e seu trabalho
- Dar a conhecer **novos produtos e serviços**



CHECK-UP



**Cerca de 1.300 rastreios
realizados em dois dias,
bem como sessões de
esclarecimento**



RETORNO MEDIÁTICO MARCA CHECK-UP



684.582€



INICIATIVA DE GRANDE IMPACTO SOCIAL E MEDIÁTICO



✓ RTP, Agora Nós
(30 Outubro :: 7 minutos)



✓ SIC, Queridas Manhãs
(1 Novembro :: 16 minutos)



INICIATIVA DE GRANDE IMPACTO SOCIAL E MEDIÁTICO



✓ TSF, Notícias

(5 Novembro :: 2 minutos :: 3 vezes ao longo do dia)



CHECK-UP

A CHECK-UP EM IMAGENS





CHECK-UP

A CHECK-UP EM IMAGENS





CHECK-UP

A CHECK-UP EM IMAGENS



CHECK-UP

OUTRAS NOTÍCIAS

Vital Health NEWSFARMA

SAÚDE BEM-ESTAR INICIATIVAS DICAS OPINIÃO ENTREVISTAS MONTRA



SAÚDE

#CheckUp rastreio galicia

PARTILHAR: [G+](#) [f](#) [in](#) [tw](#)

Check-Up transforma Gare do Oriente em centro de Saúde. Veja as imagens

A Check-Up transformou a Gare do Oriente, em Lisboa, num centro de saúde com dez especialidades médicas à disposição, de forma totalmente gratuita, entre os dias 5 e 6 de novembro. Ao todo, foram realizados cerca de 1.300 rastreios, bem como sessões de aconselhamento personalizado, em colaboração com várias associações e sociedades médicas. A edição de 2018 já tem data marcada.

No local foram criados espaços dedicados às doenças respiratórias, doenças reumáticas, audição, diabetes, alergias, anemia, hipertensão, VIH, sensibilidade dentária, podologia e sono. "O objetivo é, primeiro, promover hábitos de vida saudáveis, passando uma mensagem de prevenção, segundo dar visibilidade, de forma integrada, e num mesmo conceito, ao trabalho de várias associações e sociedades médicas que valorizam este contacto próximo com a população", de acordo com a diretora-geral da News Engage, Sandra Silva.

Vital Health NEWSFARMA

SAÚDE BEM-ESTAR INICIATIVAS DICAS OPINIÃO ENTREVISTAS



BEM-ESTAR

#VitalAire Associação Portuguesa do Sono CheckUp

PARTILHAR: [G+](#) [f](#) [in](#) [tw](#)

Faça o rastreio e saiba o que pode estar na origem dos distúrbios do seu

Ao longo do dia de hoje, 6 de novembro, a Gare do Oriente recebe uma mega iniciativa de rastreios à qualidade do sono e à apnéia do sono. Gratuitos e abertos a toda a população, os rastreios são uma iniciativa da Associação Portuguesa do Sono (APS) no âmbito da 3.ª edição da Check-Up e contam com o apoio da VitalAire, empresa de cuidados respiratórios domiciliários.

O público interessado em fazer o rastreio poderá contar com uma equipa de profissionais de saúde que irá avaliar, aconselhar e esclarecer sobre os fatores de risco que podem estar na origem deste distúrbio e compreender como a VitalAire poderá contribuir para melhorar a sua qualidade de vida.

Vital Health NEWSFARMA

SAÚDE BEM-ESTAR INICIATIVAS DICAS OPINIÃO ENTREVISTAS MONTRA



✓ ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO

5 - 6 novembro

GARE DO ORIENTE

Faça um CHECK-UP à sua saúde

SAÚDE

PARTILHAR: [G+](#) [f](#) [in](#) [tw](#)

Gare do Oriente acolhe ação de rastreios e aconselhamento

A Gare do Oriente, no Parque das Nações, em Lisboa, volta a receber a Check-Up, nos dias 5 e 6 de novembro. Nestes dias, são disponibilizados à população, num único local e de forma gratuita, um conjunto de rastreios e aconselhamento personalizado em várias áreas, com a colaboração de várias associações e sociedades médicas.

Doenças respiratórias, doenças reumáticas, audição, diabetes, hipertensão e sensibilidade dentária são alguns dos rastreios que estão à disposição de todos os interessados. "O objetivo é promover hábitos de vida saudáveis, a prevenção e o awareness para determinadas temáticas", esclarece Sandra Silva, diretora-geral da News Engage, que promove esta ação há três anos consecutivos.

Os rastreios decorrem entre as 11h00 e as 18h00 e contam com a colaboração de várias associações de doentes e sociedades científicas de todo o País estando confirmadas a Anemia Working Group Portugal; Associação Portuguesa de Doentes Renais; Li

Vital Health NEWSFARMA

SAÚDE BEM-ESTAR INICIATIVAS DICAS OPINIÃO ENTREVISTAS MONTRA



SAÚDE

#CheckUp rastreios oriolis

PARTILHAR: [G+](#) [f](#) [in](#) [tw](#)

Check-Up regressa em Novembro

Nos dias 5 e 6 de novembro, a Gare do Oriente, em Lisboa, volta a receber a maior Iniciativa de rastreios gratuitos. Nesta edição da Check-Up os participantes poderão, entre outras opções, fazer uma avaliação das doenças respiratórias, doenças reumáticas, audição, diabetes, hipertensão e sensibilidade dentária.

A Check-Up promove assim a terceira edição da iniciativa, que tem como objetivos a promoção de práticas de saúde e bem-estar, bem como a sensibilização para a importância da prevenção e diagnóstico atempado. Desta vez, tudo acontece durante dois dias seguidos, na Gare do Oriente, entre as 11h00 e as 18h00.



OUTRAS NOTÍCIAS

RespirAR melhor

DOENÇAS RESPIRATÓRIASPREVENÇÃOTRATAMENTOSABER-MAISNOTÍCIAS E EVENTOS

Quer um check up completo? Lisboa volta a receber rastreios médicos gratuitos

5 Novembro, 2017 / em Notícias / por RespirAR melhor

A Gare do Oriente, em Lisboa, volta a receber a "Check-Up" nos dias 5 e 6 de novembro, disponibilizando à população, num único local e de forma gratuita, um conjunto de rastreios e aconselhamento personalizado em várias áreas, com a colaboração de várias associações e sociedades médicas.

"A Check Up disponibiliza, durante dois dias, um espaço único dedicado à saúde, com aconselhamento personalizado gratuito em diferentes especialidades e um conjunto de rastreios. Ao mesmo tempo, dá visibilidade às campanhas e ao trabalho de sociedades médicas e associações de doentes", explica Sandra Silva, da organização.

Doenças respiratórias, doenças reumáticas, audição, diabetes, hipertensão e sensibilidade dentária são alguns dos rastreios que vão estar à disposição. "O objetivo é promover hábitos de vida saudáveis, a prevenção e o awareness para determinadas temáticas", esclarece ainda a diretora-geral da News Engage, que promove esta ação há três anos consecutivos.

Os rastreios decorrem nos dias 5 e 6 de novembro, entre as 11h00 e as 18h00 horas, e contam com a colaboração de várias associações de doentes e sociedades científicas de todo o país.

SAPOLIFESTYLE

MODA & BELEZA | SAÚDE | FAMÍLIA | VIDA & CARRERA | SABORES | PAIXÃO | ASTRAL | CASA & LAZER

NOTÍCIAS | PESO & NUTRIÇÃO | BEM-ESTAR | SAÚDE & MEDICINA | FITNESS | PRIMEIROS SOCORROS | ABC DA SAÚDE | ESPECIALS | DICAS | VIVER MAIS & MELHOR | CP

Quer um check-up completo? Lisboa volta a receber rastreios médicos gratuitos

Estações ferroviárias vão receber rastreios gratuitos à saúde

Quer um check-up de saúde sem custos? Lisboa foi hoje várias vezes

Cárie dentária, a doença mais comum do mundo

Fundação Portuguesa de Podologia promove rastreios gratuitos

MAIOR EVENTO DE CHECK-UPS À SAÚDE GRATUITOS REGRESSA EM NOVEMBRO

16 OUT 2017 15:11 // SAÚDE | NOTÍCIAS

[PARTILHAR](#) [PARTILHAR](#) [PARTILHAR](#) [PRINT](#) [IMPRIMIR](#) [DESCARREGAR PDF](#)

A Gare do Oriente (Lisboa/Parque das Nações) volta a receber a Check-Up dias 5 e 6 de novembro, disponibilizando à população, num único local e de forma gratuita, um conjunto de rastreios e aconselhamento personalizado em várias áreas, com a colaboração de várias associações e sociedades médicas.

NEWSLETTER

Fique a par das novidades do SAPO Lifestyle. Todos os dias. Grátis. No seu e-mail.

SUBSCREVA A NEWSLETTER

ÚLTIMOS

Legionela: Perguntas e respostas sobre a doença dos legionários

VIDEOS

DICAS E CURIOSIDADES - HÁBITOS DE SONO DOS PORTUGUESES

Será que os portugueses têm bons hábitos no que toca a descansar o corpo? Descubra agora as melhores dicas com a Dr.ª Paula Pinto.

01.11.2017

ATLAS DA SAÚDE

ActualidadesSaúde e Bem-Estar A a ZServiços de

Início » 3ª edição da Check Up com novos rastreios e aconselhamento gratuito

5 e 6 de Novembro na Gare do Oriente

3ª edição da Check Up com novos rastreios e aconselhamento gratuito

Terça, 31 Outubro, 2017 - 17:13

Versão de impressão

A Gare do Oriente (Lisboa/Parque das Nações) volta a receber a Check-Up dias 5 e 6 de novembro, disponibilizando à população, num único local e de forma gratuita, um conjunto de rastreios e aconselhamento personalizado em várias áreas, com a colaboração de várias associações e sociedades médicas.

"A Check Up disponibiliza, durante dois dias, um espaço único dedicado à saúde, com aconselhamento personalizado gratuito em diferentes especialidades e um conjunto de rastreios. Ao mesmo tempo, dá visibilidade às campanhas e ao trabalho de sociedades médicas e associações de doentes", explica Sandra Silva, da organização.

Doenças respiratórias, doenças reumáticas, audição, diabetes, hipertensão e sensibilidade dentária são alguns dos rastreios que vão estar à disposição. "O objetivo é promover hábitos de vida saudáveis, a prevenção e o awareness para determinadas temáticas", esclarece ainda a diretora-geral da News Engage, que promove esta ação há três anos consecutivos.

Os rastreios decorrem nos dias 5 e 6 de novembro, entre as 11h00 e as 18h00 horas, e contam com a colaboração de várias associações de doentes e sociedades científicas de todo o país.

CHECK-UP

OUTRAS NOTÍCIAS

SAPOLIFESTYLE

SAÚDE | FAMÍLIA | VIDA E CARRERA | SABORES | FAMA | ASTRAL | CASA E LAZER

NOTÍCIAS | PESO E NUTRIÇÃO | BEM-ESTAR | SAÚDE E MEDICINA | FITNESS | PRIMEIROS SOCORROS | ABC DA SAÚDE | ESPECIAIS | DICAS | VIVER MAIS E MELHOR | CP

20% dos portugueses tem anemia mas maioria não sabe

10 alimentos que fortalecem a memória

10 conselhos médicos para controlar o stress de vez

Planeta sapofidalgica: negra está de volta e fe de mortos

QUER UM CHECK UP COMPLETO? LISBOA VOLTA A RECEBER RASTREIOS MÉDICOS GRATUITOS

3 NOV 2017 13:50 // NUNO NORONHA // NOTÍCIAS

Partilhar em Facebook Partilhar no Twitter Partilhar no LinkedIn Partilhar no Print Partilhar no Email Descarregar PDF

A Gare do Oriente, em Lisboa, volta a receber a "Check-Up" nos dias 5 e 6 de novembro, disponibilizando à população, num único local e de forma gratuita, um conjunto de rastreios e aconselhamento personalizado em várias áreas, com a colaboração de várias associações e sociedades médicas.



ÍNDICE® Compêndio

Próximos Eventos

3.ª edição da Check Up

5 Novembro 2017 a 6 Novembro 2017
Gare do Oriente

CHECK-UP
Faça um CHECK-UP à sua saúde

ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO
5 - 6 Novembro
GARE DO ORIENTE

Organização: N/D
Secretariado: N/D
Morada do Secretariado: N/D

Obs: Rastreios e aconselhamento gratuito. Doenças respiratórias, audição, diabetes, hipertensão e sensibilidade dentária vão estar à disposição.

COM O CARTÃO SAÚDE ACUMULA PONTOS EM 2000 FARMÁCIAS PORTUGUESAS

NEWSLETTER

Fique a par das novidades do SAPO Lifestyle. Todos os dias. Grátis. No seu e-mail.

INSCREVA-SE A NEWSLETTER

ÚLTIMOS

Sobral de Monte Agraço sem consultas por falha informática

9 erros alimentares que se cometem (praticamente) todos os dias

RespirAR melhor

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS | PREVENÇÃO | TRATAMENTO | SABER-MAIS | NOTÍCIAS E EVENTOS



Check-Up regressa em Novembro

6 Outubro, 2017 / em Notícias / por Respirar Melhor

"Nos dias 5 e 6 de novembro, a Gare do Oriente, em Lisboa, volta a receber a maior iniciativa de rastreios gratuitos. Nesta edição da Check-Up os participantes poderão, entre outras opções, fazer uma avaliação das doenças respiratórias, doenças reumáticas, audição, diabetes, hipertensão e sensibilidade dentária."

<http://www.vitalhealth.pt/saude/5335-check-up-regressa-em-novembro.html>



OUTRAS AÇÕES DE PROMOÇÃO

- Site e página de Facebook
- Cartazes e flyers
- Publicação especializada :: Jornal de Saúde Pública
- Partilha de conteúdos através das entidades envolvidas



CHECK-UP

PUBLICAÇÃO ESPECIALIZADA

- Distribuição: no dia e local do evento

1º SONO FALAR DA SÍNDROME DE APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO P. 10

SAÚDE PÚBLICA

JORNAL DE

N.6
NOVEMBRO DE 2017
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

WWW.CHECKUP.COM.PT

SAÚDE. PARAGEM OBRIGATORIA

DIAS 5 E 6 DE NOVEMBRO, A GARE DO ORIENTE VOLTA A RECEBER A CHECK-UP, UM ESPAÇO DE CONTACTO DIRETO COM A POPULAÇÃO, EM QUE A MENSAGEM PRINCIPAL É PREVENÇÃO. ENTRE AS 11H00 E AS 18H00, QUALQUER PESSOA PODE, DE FORMA TOTALMENTE GRATUITA, CONSULTAR OS NOSSOS ESPECIALISTAS E FAZER VÁRIOS RASTREIOS. SABER SE OUVI BEM, COMO ESTÁ O ÍNDICE DE GLICÉMIA, MEDIR A TENSÃO ARTERIAL, SER VISTA POR UM PODOLOGISTA, FAZER UMA ESPIROMETRIA, RASTREAR O VIH, AVALIAR OSSOS E ARTICULAÇÕES, DESPISTAR ALERGIAS OU ANEMIA, SABER MAIS SOBRE SENSIBILIDADE DENTÁRIA E, ATÉ, SOBRE A QUALIDADE DO SONO. PASSE POR LÁ, A SUA SAÚDE AGRADECE.

AUDIÇÃO
A perda auditiva pode pôr em risco a sua saúde? P. 02

PODOLOGIA
Problemas dos pés afetam 86 por cento dos portugueses P. 04

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS
Desprezar a prevenção é fundamental P. 06

DOENÇAS REUMÁTICAS
Doenças reumáticas influenciam qualidade de vida dos portugueses P. 07

ANEMIA
Grande parte dos portugueses não sabe que sofre da anemia P. 08

SONO
Falar da Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) P. 10
O conceito e a Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono P. 12

ALERGIAS
Um terço dos portugueses sofre de alergias P. 14

SENSIBILIDADE DENTÁRIA
Saber a sensibilidade dentária é importante quando come ou bebe certos alimentos? P. 16

INSUFICIÊNCIA RENAL
A ligação dos rins com a glicemia e hipertensão P. 18

VIH
Liga Portuguesa Contra a SIDA, volta a estacionar na Check Up P. 19

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

SINTOMAS, EXAMES E COMPORTAMENTOS DE RISCO DIAGNÓSTICO PRECOZE É FUNDAMENTAL

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) é caracterizada por uma alteração das vias aéreas que reduz a capacidade de respirar. Não existe "cura", o que significa que quem sofre desta doença terá de viver com ela o resto da vida. A DPOC é a terceira causa de morte em Portugal e a principal causa de incapacidade funcional e hospitalização em idosos.

Quando se começa a sentir dificuldade para respirar, é importante procurar um médico. O diagnóstico precoce é fundamental para evitar complicações e melhorar a qualidade de vida.

Os sintomas mais comuns da DPOC são a tosse com expectoração e a falta de ar, especialmente durante os esforços físicos. Outros sintomas incluem a sensação de aperto no peito e a perda de peso.

Os exames mais utilizados para diagnosticar a DPOC são a espirometria e a tomografia computadorizada. A espirometria é um teste que mede a capacidade pulmonar e a velocidade da expiração.

Os comportamentos de risco para a DPOC incluem o tabagismo, a exposição a poluentes ambientais e a presença de doenças crónicas.

Quando se começa a sentir dificuldade para respirar, é importante procurar um médico. O diagnóstico precoce é fundamental para evitar complicações e melhorar a qualidade de vida.

DOENÇAS REUMÁTICAS

DOENÇAS REUMÁTICAS INFLUENCIAM QUALIDADE DE VIDA DOS PORTUGUESES

As doenças reumáticas são um grupo de doenças que afetam as articulações e os tecidos conjuntivos. Elas podem causar dor, inflamação e incapacidade funcional. A maioria das doenças reumáticas é crónica e requer tratamento a longo prazo.

Os sintomas mais comuns das doenças reumáticas são a dor nas articulações, a inflamação e a rigidez. Outros sintomas incluem a fadiga, a perda de peso e a febre.

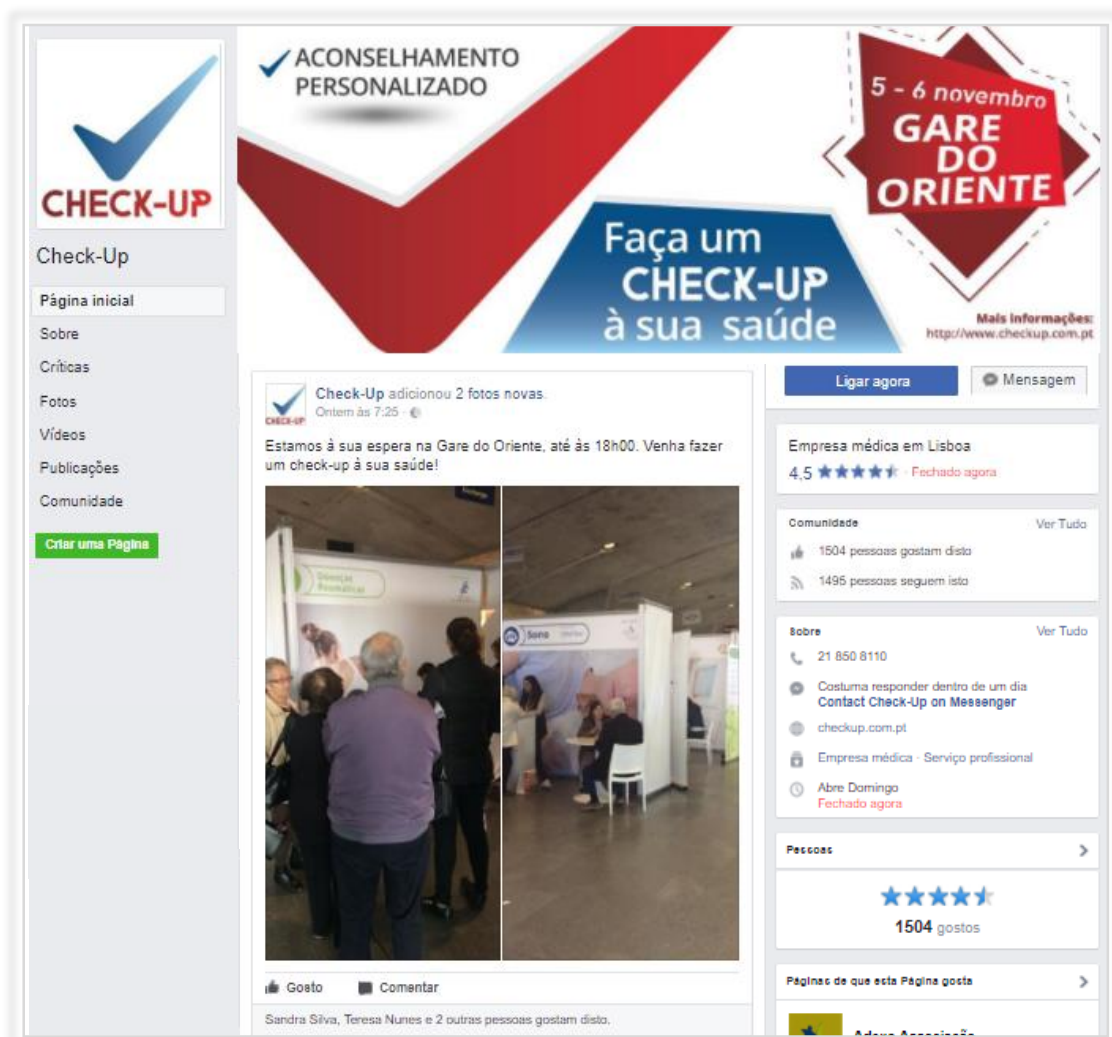
Os exames mais utilizados para diagnosticar as doenças reumáticas são a análise de sangue e a radiografia. A análise de sangue pode detectar a presença de anticorpos e a inflamação.

Os comportamentos de risco para as doenças reumáticas incluem a exposição a agentes infecciosos e a presença de doenças crónicas.

Quando se começa a sentir dor nas articulações, é importante procurar um médico. O diagnóstico precoce é fundamental para evitar complicações e melhorar a qualidade de vida.

CHECK-UP

FACEBOOK



The screenshot shows the Facebook profile of 'CHECK-UP'. The cover photo features a large red checkmark and text: 'ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO', 'Faça um CHECK-UP à sua saúde', and '5 - 6 novembro GARE DO ORIENTE'. The left sidebar contains navigation links: 'Check-Up', 'Página inicial', 'Sobre', 'Críticas', 'Fotos', 'Vídeos', 'Publicações', 'Comunidade', and a green button 'Criar uma Página'. The main feed shows a post from 'Check-Up' with two photos of a booth at an event and the text: 'Estamos à sua espera na Gare do Oriente, até às 18h00. Venha fazer um check-up à sua saúde!'. The right sidebar displays business information: 'Empresa médica em Lisboa', a 4.5-star rating, '1504 pessoas gostam disto', and '1495 pessoas seguem isto'. It also includes contact details like the phone number '21 850 8110' and the website 'checkup.com.pt'. At the bottom, it shows '1504 gostos' and a list of people who liked the page, starting with 'Sandra Silva, Teresa Nunes e 2 outras pessoas gostam disto'.



1504 likes



CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas adicionou 5 fotos novas.
Ontem às 12:01 · 🌐

O Núcleo de Estudos de Fisiopatologia Respiratória e Sono Nefirs da APTEC participou no Jornal de Saúde Pública nº 6, novembro 2017, sobre o tema "Diagnóstico precoce é fundamental" no âmbito do evento Check-Up.

Uma vez mais, a nossa contribuição neste evento de promoção de saúde materializou-se na realização de 36 espirometrias à comunidade. Podemos afirmar que foi um evento positivo em prol da saúde dos cidadãos.



Check-Up, Sandra Silva, Mariana Picado e 14 outras pessoas

APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas adicionou 6 fotos novas.
5/11 às 11:52 · 🌐

O Núcleo de Estudos de Fisiopatologia Respiratória e Sono (Nefirs da APTEC) encontra-se no Check-Up a realizar espirometrias e aconselhamento de hábitos de vida saudável à comunidade, na Gare do Oriente em Lisboa.

Convidamos todos a participar no "Check-Up à sua saúde".



Gosto Comentar Partilhar

37 Comentários Principais

APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas partilhou a publicação de Check-Up.
3/11 às 14:20 · 🌐

O Núcleo de Estudos de Fisiopatologia da Associação de Portuguesa de Cardiopneumologistas, (Nefirs da APTEC), aceitou novamente o desafio de estar presente no evento Check-Up que decorre nos próximos dias 5 e 6 de novembro na Gare do Oriente, em Lisboa.

Serão realizadas espirometrias e dado aconselhamento de hábitos de vida saudável aos participantes.

Convidamos todos a participar no "check-up à sua saúde"



Check-Up
Publicado por Teresa Nunes (7) · 27/10 às 11:51 · 🌐

Já ouviu falar da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica? Sabe quais são os comportamentos de risco?
É importante que as doenças respiratórias sejam descobertas precocemente, a APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas vai estar na Check-Up para falar sobre a saúde dos pulmões

Gosto Comentar Partilhar

Check-Up, Diogo Fraga, Ana Ornelas e 7 outras pessoas

CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

Nefirs da APTEC partilhou a publicação de APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas. 5/11 às 18:04 · 🌐

O Núcleo de Estudos de Fisiopatologia Respiratória e Sono (Nefirs da APTEC) encontra-se no Check-Up a realizar espirometrias e aconselhamento de hábitos de vida saudável à comunidade, na Gare do Oriente em Lisboa.



APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas adicionou 3 fotos novas. 5/11 às 11:52 · 🌐

O Núcleo de Estudos de Fisiopatologia Respiratória e Sono (Nefirs da APTEC) encontra-se no Check-Up a realizar espirometrias e aconselhamento de hábitos de vida saudável à comunidade, na Gare do Oriente em Lisboa.

Convidamos todos a participar no "Check-Up à sua saúde".

[Gostar da Página](#)

Nefirs da APTEC partilhou a publicação de Check-Up. 4/11 às 18:20 · 🌐

O Núcleo de Estudos de Fisiopatologia da Associação de Portuguesa de Cardiopneumologistas, (Nefirs da APTEC), aceitou novamente o desafio de estar presente no evento Check-Up que decorre nos próximos dias 5 e 6 de novembro na Gare do Oriente, em Lisboa.

Serão realizadas espirometrias e dado aconselhamento de hábitos de vida saudável aos participantes.

Convidamos todos a participar no "check-up à sua saúde"



Check-Up
Publicado por Teresa Nunes [?] · 27/10 às 11:51 · 🌐

Já ouviu falar da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica? Sabe quais são os comportamentos de risco?
É importante que as doenças respiratórias sejam descobertas precocemente, a APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas vai estar na Check-Up para falar sobre a saúde dos pulmões

[Gosto](#) [Comentar](#) [Partilhar](#)

Jorge Miguel Rosa, Luisa Guilherme e 3 outras pessoas



CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

**APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais**
Ontem às 12:56 · 🌐

Segundo dia de Check-up. Estamos na Gare do Oriente até às 18 horas.



 Gosto  Comentar  Partilhar

 Tu e 5 outras pessoas

1 partilha

**APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais**
5/11 às 22:43 · 🌐

partilhou a foto de Check-Up.



 Gosto  Comentar  Partilhar

Check-Up
Publicado por Teresa Nunes [?] · 5/11 às 17:28 · 🌐

 Check-Up, Joana Gama, Lenny Tavares e 4 outras pessoas

**APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais**
5/11 às 12:58 · 🌐

partilhou uma ligação.



Maior evento de check-ups à saúde gratuitos regressa em novembro
"A Check Up disponibiliza, durante dois dias, um espaço único dedicado à saúde, com aconselhamento personalizado gratuito em diferentes especialidades e um conjunto de rastreios. Ao mesmo tempo, ..."

 Gosto 

 Tu e 3 outras pessoas

3 partilhas

**APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais**
5/11 às 11:22 · 🌐

Já estamos no Check-up na Gare do Oriente. Hoje e amanhã, rastreios gratuitos entre as 11 e as 18 horas.



 Gosto  Comentar  Partilhar

 Tu e 13 outras pessoas

3 partilhas



CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

**Associação Portuguesa do Sono** partilhou a foto de Check-Up.
Ontem às 13:10 · 🌐

HOJE, até às 18h

A Associação Portuguesa do Sono em colaboração com a Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento e Bem-Estar Animal PsiAnimal e a VitalAire participa, pela primeira vez, no "Check-Up" — o maior evento de rastreios gratuitos à população. O evento está a decorrer desde ontem, na Gare do Oriente, em Lisboa, entre as 11h00 e as 18h00.

Os rastreios ao Sono e Apneia do Sono que estamos a realizar, com o apoio de profissionais de saúde das duas associações, vão servir para abordar a influência que podem ter determinadas doenças, nomeadamente a apneia do sono, e avaliar a influência de animais de companhia no espaço de descanso dos donos.

Procure-nos!

 **ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO**

5 - 6 novembro
GARE DO ORIENTE

Faça um CHECK-UP à sua saúde

Check-Up atualizou a sua foto de capa.
Publicado por Teresa Nunes 191 · 22/9 · 🌐

 Gosto  Comentar  Partilhar

 Check-Up e Elisabete Antunes

**Associação Portuguesa do Sono** partilhou a publicação de Vital Health.
Ontem às 15:14 · 🌐

Check-up!

**Vital Health**
Ontem às 15:09 · 🌐

Ao longo do dia de hoje, a Gare do Oriente, em Lisboa, recebe uma mega iniciativa de rastreios à qualidade do #sono e à apneia do sono. Gratuitos e abertos a toda a população, os rastreios são uma iniciativa da Associação Portuguesa do Sono no âmbito da 3.ª edição da Check-Up e contam com o apoio da #VitalAire, empresa de cuidados respiratórios domiciliários.



Vital Health - Faça o rastreio e saiba o que pode estar na origem dos distúrbios do seu sono

Novidades e curiosidades. Artigos e vídeos sobre cuidados, alimentação, atividade física e bem-estar.

VITALHEALTH.PT

 Gosto  Comentar  Partilhar

 Check-Up, Teresa Nunes, Eugénia Maria Sobreiro e 8 outras pessoas

**Associação Portuguesa do Sono** partilhou a publicação de Check-Up.
3/11 às 17:44 · 🌐

A Associação Portuguesa do Sono vai estar com a Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento e Bem-Estar Animal PsiAnimal e a VitalAire, pela primeira vez, no "Check-Up" — o maior evento de rastreios gratuitos à população. O evento decorre nos próximos dias 5 e 6 de novembro, domingo e segunda-feira, na Gare do Oriente, em Lisboa, entre as 11h00 e as 18h00.

Os rastreios ao Sono e Apneia do Sono que vamos realizar, com o apoio de profissionais de saúde das duas associações, vão servir para abordar a influência que podem ter determinadas doenças, nomeadamente a apneia do sono, e avaliar a influência de animais de companhia no espaço de descanso dos donos.

Procure-nos!



Check-Up
Publicado por Teresa Nunes 191 · 30/10 às 10:52 · 🌐

Passa o dia cansado? Tem dificuldades em concentrar-se? Já adormeceu enquanto conduzia? A razão pode ser Apneia Obstrutiva do Sono, uma patologia com cada vez m...

**Associação Portuguesa do Sono** partilhou a sua publicação.
3/11 às 17:55 · 🌐

A Associação Portuguesa do Sono vai estar com a Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento e Bem-Estar Animal PsiAnimal e a VitalAire, pela primeira vez, no "Check-Up" — o maior evento de rastreios gratuitos à população.

O evento decorre nos próximos dias 5 e 6 de novembro, domingo e segunda-feira, na Gare do Oriente, em Lisboa, entre as 11h00 e as 18h00.

Os rastreios ao Sono e Apneia do Sono que vamos realizar, com o apoio de profissionais de saúde das duas associações... Ver Mais



O sono e os amigos de quatro patas

Há muitos factores que podem desasseossegurar o sono – a luz ambiente, a temperatura e humidade do quarto, o ruído (em que se inclui o ressonar do(a) companheiro(a)), o movimento, as chamadas dos filhos ou a sua presença na cama.

E os amigos de quatro patas – cães ou gatos – não perturbam o sono dos donos?

Determinadas espécies de animais como o cão e o gato, têm sido desde longa data companheiros do ...

Ver mais



CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas partilhou a publicação de Associação Nacional de Doentes com Artrite Infantil.

5/11 às 17:28 · €

Hoje contamos com a presença da ANDAI para sensibilizar para as doenças reumáticas.



Gare do Oriente.
5/11 às 16:38 · Lisboa · €

Hoje na Check-Up na divulgação e sensibilização da doenças reumáticas com a Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas. Amanhã estaremos tb com mais informação e rastreios. Apareçam!

Gosto Comentar Partilhar

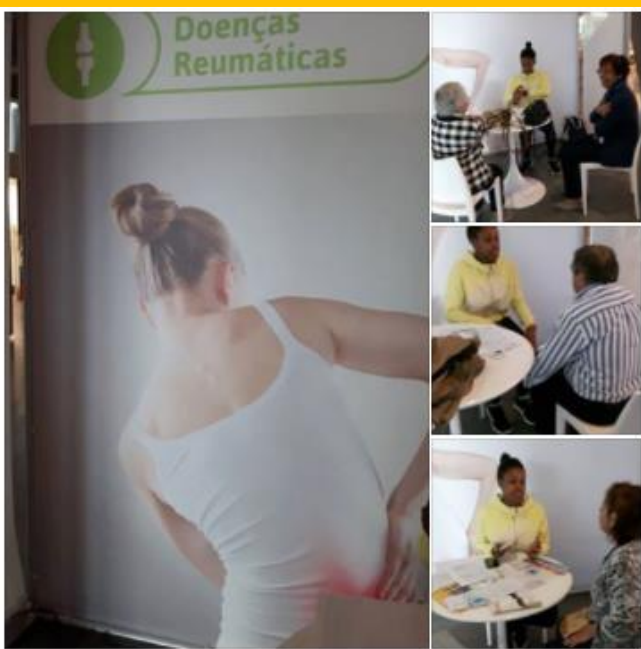
Check-Up, Luisa Alves, Rosário Morujão e 3 outras pessoas

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas adicionou 4 fotos novas.

5/11 às 17:20 · €

Rastreios às articulações na Check-Up 2017 em parceria com a FMH da Universidade de Lisboa.

Visite-nos amanhã, dia 6, entre as 11h e as 18h, na Gare do Oriente, em Lisboa e teste a saúde das suas articulações. Não adie. Articule-se já!



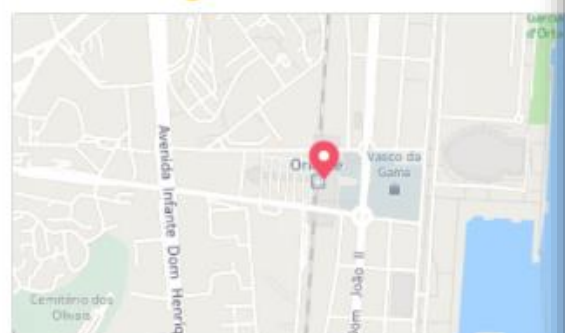
Gosto Comentar Partilhar

14 Comentários Principais

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas está em **Gare do Oriente**.

5/11 às 11:00 · Lisboa · €

Bom dia! 😊 Já aqui estamos para mais um evento Check-Up! Venha ter connosco 😊



Gare do Oriente
Paragem de transportes · Lisboa
Rodrigo Saraiva e 7 outras pessoas estiveram aqui

Gosto Comentar Partilhar

Check-Up, Luisa Alves, Paula Maçano Graça e 2 outras pessoas

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas partilhou a sua publicação.

4/11 às 21:31 · €

Venha ter connosco amanhã à Gare do Oriente em Lisboa 😊



Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas está em **Gare do Oriente**.

31/10 às 20:30 · Lisboa · €

Maiores informações: <http://www.checkup.com.pt> <https://www.facebook.com/Check-Up>

Maiores eventos de check-ups à saúde (gratuitos) regressa em Novembro... e nós vamos lá estar!

Gostar da Página



CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas
partilhou a sua publicação.
3/11 às 20:12 · €

Venha ter connosco dia 5 e 6 na Gare do Oriente em Lisboa 😊



Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas está em Gare do Oriente.
31/10 às 20:30 · Lisboa · €

Maiores eventos de check-ups à saúde (gratuitos) regressa em Novembro... e nós vamos lá estar!

A Gare do Oriente (Lisboa/Parque das Nações) volta a receber a Check-...

Ver Mais

Associação Nacional de Doentes com Artrite Infantil
adicionou 4 fotos novas — em Gare do Oriente.
5/11 às 16:38 · Lisboa · €

Hoje na Check-Up na divulgação e sensibilização da doenças reumáticas com a Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas. Amanhã estaremos tb com mais informação e rastreios. Apareçam!



Gosto Comentar Partilhar

7

Comentários Principais

Associação Nacional de Doentes com Artrite Infantil
partilhou a foto de Check-Up.
4/11 às 21:29 · €

Dia 5 e 6 de Novembro vamos estar na Gare do Oriente em mais uma edição da Check Up!



Check-Up atualizou a sua foto de capa.
Publicado por Teresa Nunes [?] · 22/9 · €

Gosto Comentar Partilhar

Check-Up, Catarina Seixas e Hugo Rodrigues



CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

Liga Portuguesa Contra a Sida está em **Gare do Oriente**.
5/11 às 15:27 · Lisboa · 📍

Hoje durante o dia, estamos a fazer rastreios com a Saúde + Perto de si, na Check up junto à Gare do Oriente. Apareçam!!



116 visualizações

Gosto **Comentar** **Partilhar**

6

Ordem cronológica ▾

Liga Portuguesa Contra a Sida adicionou 2 fotos novas.
4/11 às 11:09 · Loures · 📍

Dia 5 e 6 de Novembro a Saude + Perto de todos vós Apareçam!!!!



Gosto **Comentar** **Partilhar**

Check-Up, Régine Leffe Gouveia, Ailton Lima e Claudia Camara

1 partilha

Loja Solidária da Liga Portuguesa Contra a Sida partilhou a publicação de Liga Portuguesa Contra a Sida.
4/11 às 11:10 · 📍



Liga Portuguesa Contra a Sida adicionou 2 fotos novas.

Gostar da Página

4/11 às 11:09 · Loures · 📍

Dia 5 e 6 de Novembro a Saude + Perto de todos vós Apareçam!!!!



CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

Sensodyne Portugal
3/11 às 18:00 · 🌐

Dia 5 e 6 de novembro, venham ter connosco à Estação do Oriente!
Para além dos rastreios gratuitos de várias especialidades, a Sensodyne estará presente para vos dar conselhos sobre sensibilidade dentária e oferecer amostras do novo Rapid Action. Estamos à vossa espera! 😊
Consultem o site para mais informações: www.checkup.com.pt

EVENTO DE RASTREIO
5-6 Novembro - Gare do Oriente

CHECK-UP

Gosto

Comentar

Partilhar

526

Comentários Principais ▾

Vital Health
3 h · 🌐

Veja a galeria de fotografias da última edição da [Check-Up](#), onde estiveram presentes o AWGP, a APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais, a Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas, a Associação Portuguesa do Sono, a APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas, a Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica, a Liga Portuguesa Contra a Sida e a Associação Portuguesa Podologia.

Vital Health - Check-Up transforma Gare do Oriente em centro de Saúde. Veja as imagens
Notícias e atualidades na área da saúde e medicina. Artigos e vídeos.
VITALHEALTH.PT

Gosto

Comentar

Partilhar

Check-Up, Monica Vieira, Vital Health e 3 outras pessoas

Vital Health
Ontem às 15:09 · 🌐

o do dia de hoje, a Gare do Oriente, em Lisboa, recebe uma mega a de rastreios à qualidade do [#sono](#) e à apneia do sono. Gratuitos e a toda a população, os rastreios são uma iniciativa da [Associação Portuguesa do Sono](#) no âmbito da 3.ª edição da [Check-Up](#) e contam com o [#VitalAire](#), empresa de cuidados respiratórios domiciliários.

Vital Health - Faça o rastreio e saiba o que pode estar na origem dos distúrbios do seu sono
Novidades e curiosidades. Artigos e vídeos sobre cuidados, alimentação, atividade física e bem-estar.
VITALHEALTH.PT

Gosto

Comentar

Partilhar

4

2 partilhas



CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

MDM PULSE RASTREIOS partilhou a publicação de Check-Up. ...
5/11 às 12:47 · 🌐



Check-Up
3/11 às 12:50 · 🌐

Um terço dos portugueses sofre de doenças alérgicas. É um deles?
Para alertar para a importância do diagnóstico precoce das doenças alérgicas,
Sociedade Portu...
[Ver Mais](#)

MDM PULSE RASTREIOS partilhou a publicação de Check-Up. ...
5/11 às 12:46 · 🌐



Check-Up
4/11 às 12:30 · 🌐

O Anemia Working Group Portugal (AWGP) revela que dois em cada 10 portugueses têm anemia, mas não o sabem. O rastreio é necessário e pode ser feito na Check-Up, dias 5 e 6 de novembro, na Gare do Oriente

👍 Tu e 2 outras pessoas

👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

Elisabete Antunes partilhou a publicação de Check-Up. ...
3/11 às 18:23 · 🌐



Check-Up
30/10 às 10:52 · 🌐

Anuska Teixeira partilhou a publicação de Check-Up. ...
30/10 às 22:27 · 🌐

Passa o dia cansado? Tem dificuldades em concentrar-se? Já adormeceu enquanto conduzia? A razão pode ser Apneia Obstrutiva do Sono, uma patologia com cada vez mais incidência na população.
A Associação Portuguesa do Sono vai estar na Check-Up, nos dias 5 e 6 de novembro, para responder às suas perguntas e ajudá-lo a encontrar o tratamento adequado

[Mostrar anexo](#)

👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👍 Check-Up



CHECK-UP

ENTIDADES ENVOLVIDAS





CHECK-UP



CHECK-UP 2018

6 DE JUNHO :: 6 DE NOVEMBRO

LISBOA (GARE DO ORIENTE)



Edifício Lisboa Oriente
Avenida Infante D. Henrique,
nº 333 H, Esc. 37
1800-282 Lisboa

T. (+ 351) 218 504 060
www.newsengage.pt