

**CURSO:** Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV-DAE)

**Fundamentação:**

A doença cardiovascular assume uma liderança destacada no mundo ocidental na morbidade e mortalidade das populações. A morte súbita é muitas vezes a primeira manifestação dessa doença. A fibrilhação ventricular é o mecanismo mais frequente da paragem cardio-respiratória (PCR) de origem cardíaca e o seu único tratamento eficaz é a desfibrilhação eléctrica. A probabilidade de sobrevivência é tanto maior quanto menor o tempo decorrido entre a fibrilhação e a desfibrilhação. Sendo que a rápida desfibrilhação enquanto objetivo é difícil de atingir se efetuada apenas por médicos, já que a PCR ocorre na maioria das vezes em ambiente pré-hospitalar, recomenda-se que profissionais não médicos sejam treinados e autorizados a utilizar desfibriladores desde que a sua atuação seja enquadrada em Programas de DAE com controlo e auditoria médica qualificada. Só assim se conseguirá a conjugação de esforços que tornam a desfibrilhação um meio para atingir um objetivo último de melhoria da sobrevida após PCR de origem cardíaca. Nesse sentido, e com intenção de promover a utilização de Desfibriladores Automáticos Externos (DAE) em locais públicos ou em veículos de emergência, organizou-se esta ação que visa formar operacionais de Desfibrilhação Automática Externa.

**Objectivos:**

Gerais	Específicos (Operacionais)
<p>Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras de SBV com utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência;</li> <li>▪ Identificar os potenciais riscos para o reanimador;</li> <li>▪ Saber executar corretamente as manobras de SBV, de acordo com as <i>guidelines</i> de reanimação mais recentes;</li> <li>▪ Conhecer o conceito de DAE;</li> <li>▪ Identificar as regras de segurança inerentes à utilização de DAE;</li> <li>▪ Descrever os passos e a sequência de intervenções na DAE;</li> <li>▪ Saber executar corretamente e em segurança as técnicas de reanimação (SBV) com apoio de DAE, de acordo com as <i>guidelines</i> de reanimação mais recentes.</li> </ul>

**Destinatários:**

Nº Formandos/Ação	Grupo(s) Profissional(is)/Público-alvo
Mínimo: 4 Máximo: 24	Profissionais de saúde e leigos

**Realização Física:**

Carga Horária	Nº Dias
6 Horas no mínimo	1

**Conteúdo Programático:**

Temáticas/Nº Horas por Temática
<p>15 Minutos – Apresentação e Objetivos do Curso;</p> <p>15 Minutos - Suporte Básico de Vida;</p> <p>60 Minutos - <b>Banca Prática I:</b> SBV (1 reanimador) + PLS + OVA;</p> <p>30 Minutos - <b>Workshop:</b> Comandos do DAE e Colocação de Eléttodos;</p> <p>15 Minutos - Desfibrilhação Automática Externa;</p> <p>15 Minutos - Demonstração do Algoritmo de SBV-DAE;</p> <p>45 Minutos - <b>Banca Prática II:</b> SBV-DAE - Sucesso Imediato;</p> <p>45 Minutos - <b>Banca Prática III:</b> SBV-DAE - Choque não Recomendado;</p> <p>45 Minutos - <b>Banca Prática IV:</b> SBV-DAE – Insucesso;</p> <p>45 Minutos - <b>Banca Prática V:</b> SBV-DAE - Sucesso Tardio;</p> <p>15 Minutos - Situações Especiais com o DAE;</p> <p>15 Minutos - Avaliação e Encerramento do Curso.</p>

**Metodologias:**

Formação	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sessões teóricas</li> <li>Sessões práticas, a relação formador formando é de 1/6 no máximo</li> </ul>	<p>- Avaliação Prática Continua</p> <p>Para ficar aprovado terá o formando que obter classificação <u>igual ou superior a 10 valores.</u></p>

**Regime de Faltas:**

<ul style="list-style-type: none"> <li>Não é permitido faltar.</li> </ul>
---

### **Documentação entregue:**

Manual do curso que deve ser entregue com pelo menos **5 dias** úteis de antecedência.

### **Validade da formação:**

A formação é válida por 5 Anos.

### **Certificação:**

No final do curso serão emitidos:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso com aproveitamento, mencionando a nota final obtida;
- O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.

Nota: A certificação como operacional é feita pelo programa de DAE em que o formando estiver integrado.



**STELLAVITAE**

## Programa do Curso SBV/DAE

Curso de **Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV/DAE)** a participantes do *21º Congresso Português de Cardiopneumologia*.

### 1) Objetivos específicos

- a) Ministrar formação em SBV/DAE, num total de 6 horas por formando.

### 2) Cronograma da ação

<b>Cronograma</b>		
<b>CURSO: Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV+DAE) – 6 horas</b>		
<b>Horas</b>	<b>1º dia</b>	
11:00	Apresentação e Objetivos	T
11:30	Suporte Básico de Vida Adulto	T
11:30 12:30	Banca Prática 1 SBV (1 reanimador) + PLS + OVA	P
12:30 13:00	Workshop Comandos do DAE e Colocação de Eléctrodos	TP
13:00 13:30	Desfibrilhação Automática Externa Demonstração do Algoritmo de SBV / DAE	T TP
<b>Almoço</b>		
14:30 15:00	Banca Prática 2 SBV / DAE – Sucesso Imediato	P
15:00 16:00	Banca Prática 3 SBV / DAE – Choque não Recomendado	P
16:00 17:30	Banca Prática 4 SBV / DAE – Insucesso	P
17:30 18:30	Banca Prática 5 SBV / DAE – Sucesso Tardio	P
18:30 19:00	Situações Especiais com o DAE Avaliação e Encerramento	T A

### 3) Material pedagógico

A inscrição no curso SBV/DAE dá direito a Manuais de formação em vigor (INEM) em suporte digital, de pocket mask individual e do diploma

### 4) Preço da Inscrição: 40 euros



Fundada em 2007, a Stella Vitæ é uma empresa acreditada pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), que exerce a sua atividade no âmbito da Formação em Emergência Médica.

A missão da Stella Vitæ é a formação em reanimação, proporcionando mecanismos de tratamento baseados no “estado da arte” e fornecendo informação e mecanismos que permitem salvar e melhorar a vida das vítimas críticas, designadamente de paragem cardio-respiratória. O nosso lema é *Train to Save*.

A equipa de formadores da Stella Vitæ é composta por profissionais altamente especializados (Médicos, Enfermeiros e Técnicos de Emergência), que integram a bolsa de formadores do INEM, e com vasto e reconhecido currículo na área da Emergência Médica.

Os formadores são dedicados à formação em Suporte Básico de Vida (SBV, Adulto e Pediátrico, Primeiros Socorros, Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV/DAE), para leigos e profissionais de saúde e Suporte Avançado de Vida (SAV), Emergências em Trauma, Emergências em Pediatria e Suporte Avançado de Vida Pediátrico, Emergências Médicas e Obstétricas e Gestão de Situações de Exceção, para Profissionais de Saúde.

Os cursos da Stella Vitæ são acreditados, aprovados e reconhecidos pelo INEM e seguem as mais recentes *guidelines* internacionais.

Atualmente estão em vigor as *guidelines* de 2010 da *International Conference on CPR and Emergency Cardiovascular Care Science* e estão de acordo com o *European Resuscitation Council (ERC)*, a *American Heart Association’s Emergency Cardiovascular Care Committee (AHA - ECC)* e o *International Liaison Committee On Resuscitation (ILCOR)*.

Os profissionais da Stella Vitæ são dirigidos pelo seu responsável técnico-científico, Dr. João Porto, internista com vasta experiência de urgência, emergência pré-hospitalar e na área do doente crítico.

Os cursos da Stella Vitæ são apresentados de forma clara aos formandos, com material pedagógico atualizado, são realizados com equipamentos adequados às necessidades formativas e conferem aos formandos competências e certificação reconhecidas.