

CURSO: Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV-DAE)

Fundamentação:

A doença cardiovascular assume uma liderança destacada no mundo ocidental na morbidade e mortalidade das populações. A morte súbita é muitas vezes a primeira manifestação dessa doença. A fibrilhação ventricular é o mecanismo mais frequente da paragem cardio-respiratória (PCR) de origem cardíaca e o seu único tratamento eficaz é a desfibrilhação eléctrica. A probabilidade de sobrevivência é tanto maior quanto menor o tempo decorrido entre a fibrilhação e a desfibrilhação. Sendo que a rápida desfibrilhação enquanto objetivo é difícil de atingir se efetuada apenas por médicos, já que a PCR ocorre na maioria das vezes em ambiente pré-hospitalar, recomenda-se que profissionais não médicos sejam treinados e autorizados a utilizar desfibriladores desde que a sua atuação seja enquadrada em Programas de DAE com controlo e auditoria médica qualificada. Só assim se conseguirá a conjugação de esforços que tornam a desfibrilhação um meio para atingir um objetivo último de melhoria da sobrevida após PCR de origem cardíaca. Nesse sentido, e com intenção de promover a utilização de Desfibriladores Automáticos Externos (DAE) em locais públicos ou em veículos de emergência, organizou-se esta ação que visa formar operacionais de Desfibrilhação Automática Externa.

Objectivos:

| Gerais | Específicos (Operacionais) |
|---|---|
| <p>Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras de SBV com utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória.</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência; ▪ Identificar os potenciais riscos para o reanimador; ▪ Saber executar corretamente as manobras de SBV, de acordo com as <i>guidelines</i> de reanimação mais recentes; ▪ Conhecer o conceito de DAE; ▪ Identificar as regras de segurança inerentes à utilização de DAE; ▪ Descrever os passos e a sequência de intervenções na DAE; ▪ Saber executar corretamente e em segurança as técnicas de reanimação (SBV) com apoio de DAE, de acordo com as <i>guidelines</i> de reanimação mais recentes. |

Destinatários:

| Nº Formandos/Ação | Grupo(s) Profissional(is)/Público-alvo |
|-------------------------|--|
| Mínimo: 4 Máximo: 24 | Profissionais de saúde e leigos |

Realização Física:

| Carga Horária | Nº Dias |
|-------------------|---------|
| 6 Horas no mínimo | 1 |

Conteúdo Programático:

| Temáticas/Nº Horas por Temática |
|--|
| <p>15 Minutos – Apresentação e Objetivos do Curso;</p> <p>15 Minutos - Suporte Básico de Vida;</p> <p>60 Minutos - Banca Prática I: SBV (1 reanimador) + PLS + OVA;</p> <p>30 Minutos - Workshop: Comandos do DAE e Colocação de Eléctrodos;</p> <p>15 Minutos - Desfibrilhação Automática Externa;</p> <p>15 Minutos - Demonstração do Algoritmo de SBV-DAE;</p> <p>45 Minutos - Banca Prática II: SBV-DAE - Sucesso Imediato;</p> <p>45 Minutos - Banca Prática III: SBV-DAE - Choque não Recomendado;</p> <p>45 Minutos - Banca Prática IV: SBV-DAE – Insucesso;</p> <p>45 Minutos - Banca Prática V: SBV-DAE - Sucesso Tardio;</p> <p>15 Minutos - Situações Especiais com o DAE;</p> <p>15 Minutos - Avaliação e Encerramento do Curso.</p> |

Metodologias:

| Formação | Avaliação |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Sessões teóricas Sessões práticas, a relação formador formando é de 1/6 no máximo | <p>- Avaliação Prática Continua</p> <p>Para ficar aprovado terá o formando que obter classificação <u>igual ou superior a 10 valores.</u></p> |

Regime de Faltas:

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Não é permitido faltar. |
|---|

Documentação entregue:

Manual do curso que deve ser entregue com pelo menos **5 dias** úteis de antecedência.

Validade da formação:

A formação é válida por 5 Anos.

Certificação:

No final do curso serão emitidos:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso com aproveitamento, mencionando a nota final obtida;
- O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.

Nota: A certificação como operacional é feita pelo programa de DAE em que o formando estiver integrado.



STELLAVITAE

Programa do Curso SBV/DAE

Curso de **Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV/DAE)** a participantes do *21º Congresso Português de Cardiopneumologia*.

1) Objetivos específicos

- a) Ministrar formação em SBV/DAE, num total de 6 horas por formando.

2) Cronograma da ação

| Cronograma | | |
|--|---|---------|
| CURSO: Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV+DAE) – 6 horas | | |
| Horas | 1º dia | |
| 11:00 | Apresentação e Objetivos | T |
| 11:30 | Suporte Básico de Vida Adulto | T |
| 11:30 12:30 | Banca Prática 1 SBV (1 reanimador) + PLS + OVA | P |
| 12:30 13:00 | Workshop Comandos do DAE e Colocação de Eléctrodos | TP |
| 13:00 13:30 | Desfibrilhação Automática Externa Demonstração do Algoritmo de SBV / DAE | T TP |
| Almoço | | |
| 14:30 15:00 | Banca Prática 2 SBV / DAE – Sucesso Imediato | P |
| 15:00 16:00 | Banca Prática 3 SBV / DAE – Choque não Recomendado | P |
| 16:00 17:30 | Banca Prática 4 SBV / DAE – Insucesso | P |
| 17:30 18:30 | Banca Prática 5 SBV / DAE – Sucesso Tardio | P |
| 18:30 19:00 | Situações Especiais com o DAE Avaliação e Encerramento | T A |

3) Material pedagógico

A inscrição no curso SBV/DAE dá direito a Manuais de formação em vigor (INEM) em suporte digital, de pocket mask individual e do diploma

4) Preço da Inscrição: 40 euros



Fundada em 2007, a Stella Vitæ é uma empresa acreditada pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), que exerce a sua atividade no âmbito da Formação em Emergência Médica.

A missão da Stella Vitæ é a formação em reanimação, proporcionando mecanismos de tratamento baseados no “estado da arte” e fornecendo informação e mecanismos que permitem salvar e melhorar a vida das vítimas críticas, designadamente de paragem cardio-respiratória. O nosso lema é *Train to Save*.

A equipa de formadores da Stella Vitæ é composta por profissionais altamente especializados (Médicos, Enfermeiros e Técnicos de Emergência), que integram a bolsa de formadores do INEM, e com vasto e reconhecido currículo na área da Emergência Médica.

Os formadores são dedicados à formação em Suporte Básico de Vida (SBV, Adulto e Pediátrico, Primeiros Socorros, Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV/DAE), para leigos e profissionais de saúde e Suporte Avançado de Vida (SAV), Emergências em Trauma, Emergências em Pediatria e Suporte Avançado de Vida Pediátrico, Emergências Médicas e Obstétricas e Gestão de Situações de Exceção, para Profissionais de Saúde.

Os cursos da Stella Vitæ são acreditados, aprovados e reconhecidos pelo INEM e seguem as mais recentes *guidelines* internacionais.

Atualmente estão em vigor as *guidelines* de 2010 da *International Conference on CPR and Emergency Cardiovascular Care Science* e estão de acordo com o *European Resuscitation Council (ERC)*, a *American Heart Association’s Emergency Cardiovascular Care Committee (AHA - ECC)* e o *International Liaison Committee On Resuscitation (ILCOR)*.

Os profissionais da Stella Vitæ são dirigidos pelo seu responsável técnico-científico, Dr. João Porto, internista com vasta experiência de urgência, emergência pré-hospitalar e na área do doente crítico.

Os cursos da Stella Vitæ são apresentados de forma clara aos formandos, com material pedagógico atualizado, são realizados com equipamentos adequados às necessidades formativas e conferem aos formandos competências e certificação reconhecidas.