

PROGRAMA OFICIAL NEAPTEC
ANO LETIVO 2022-2023



NEAPTEC
NÚCLEO DE ESTUDANTE APTEC

ÍNDICE

I. INTRODUÇÃO	3
II. CONSTITUIÇÃO DO NÚCLEO 2022/2023	3
III. GRUPOS DE TRABALHO	4
3.1 COORDENAÇÃO INTERNA	5
3.2 COMUNICAÇÃO E IMAGEM	6
3.3 EDITORIAL	6
3.4 CULTURAL E RECREATIVA	7
IV. PROJETOS	7
4.1 BOLETIM “UM OUTRO OLHAR”	7
4.2 PROJETOS NAS REDES SOCIAIS	7
4.3 SESSÕES DE APRESENTAÇÃO NEAPTEC	8
4.4 WORKSHOPS/Outros eventos presenciais	8
4.5 DIRETOS	8
V. ROADMAP NEAPTEC 2022-2023	9

I. INTRODUÇÃO

Com o final do ano letivo, apesar de este se ter demonstrado diferente do normal, devido ao período particular que passamos, toda a equipa destaca uma enorme evolução do nome do NEAPTEC e nas atividades e projetos conseguidos no mandato de 2021/2022. Para além de ter sido um ano que requereu mudanças a nível de atividades e projetos, a equipa demonstrou superar estes novos desafios e preservar o nome do núcleo, mantendo resultados positivos perante a comunidade estudantil das licenciaturas de Cardiopneumologia/ Fisiologia Clínica e, acima de tudo, uma maior proximidade aos estudantes.

O Progressos, claramente marcou o início de algo novo e ambicioso e, com isto, tencionamos continuar a realizar mais e melhores projetos. Pretendemos alcançar cada vez mais estudantes e contribuir de uma forma positiva para a sua formação e percurso académico, promovendo a existência de futuros profissionais informados e conscientes acerca do mundo de trabalho e do seu papel na sociedade.

Mantendo sempre noção de certas limitações e desafios, ambicionamos melhorar o nosso método de trabalho e tentar planear certas atividades mais complexas com uma maior antecedência. Para que tal seja possível, contamos com uma nova equipa motivada e com novas ideias para este novo ano letivo e, como não podia deixar de o ser, com o apoio crucial da APTEC, que em nós tanto apostou nos últimos tempos.

Todos os projetos são moldados consoante o nosso princípio “de estudantes, para estudantes” indo de encontro aos objetivos traçados pelo NEAPTEC.

II. CONSTITUIÇÃO DO NÚCLEO 2022/2023

À semelhança destes anos de núcleo queremos apresentar uma equipa coesa e com espírito de trabalho na principal premissa de divulgar o curso de Cardiopneumologia/Fisiologia Clínica e criar união entre estudantes através das mais diversas e dinâmicas formas.

Abaixo apresentamos os membros do grupo NEAPTEC 2022-2023 até à data presente, com as suas respetivas escolas, ano de licenciatura e o número de associado da APTEC (todos possuem quotas atualizadas e os novos membros irão se associar até finais de Dezembro).

Nome	Local/ Escola	Ano de licenciatura	Nº de sócio APTEC	Emails
Beatriz Verissimo	ESSCVP	4º	1869	beatrizverissimo5889@esscvp.eu
Alice Caipira	ESALD	3º	1868	acaipira.aetorrao@hotmail.com
Samuel Cardoso	ESTeSL	2º	1884	2021475@alunos.estesl.ipl.pt
Ana Jesus	ESTeSC	4º	1905	ana16margarida@gmail.com
Ana Quental	ESSCVP	3º	1870	ana.carolina.quental2000@gmail.com
Ana Raquel Santos	ESSCVP	3º	1878	ana-raquel-02@hotmail.com
Ana Rita Faria	ESTeSL	4º	1896	anaritadsfaria@gmail.com
Bruna Silva	ESSCVP	3º	1893	brunasilva6543@esscvp.eu
Catarina Rodrigues	ESSCVP	1º	1900	catarinarodrigues8507@esscvp.eu
Débora Ferreira	ESALD	3º	1874	deborafferreira8d@gmail.com
Diogo Santos	ESSCVP	1º	1901	diogospedro04@gmail.com
Inês Oliveira	ESTeSL	1º	1907	2001inesoliveira@gmail.com
Margarida Jacinto	ESALD	3º	1867	margarida-jacinto@hotmail.com
Maria Ricardo	ESSCVP	3º	1871	mariaricardo6547@esscvp.eu
Martim Vaz	ESSCVP	1º	1902	Martimvaz8531@esscvp.eu
Patricia Francisco	ESSCVP	4º	1890	patriciafrancisco5887@esscvp.eu
Pedro Lima	ESSCVP	1º	1891	lima.pm.silva@gmail.com
Samuel Jorge	ESALD	2º	1889	samueljorge739@gmail.com
Tatiana Heleno	ESALD	3º	1898	tatianaheleno@live.com.pt

III. GRUPOS DE TRABALHO

Para melhor organização e sucesso nos projetos, o nosso método de trabalho passa novamente pela criação de comissões que permitam uma distribuição de tarefas a realizar pelo NEAPTEC e, deste modo, permitir uma eficiência do mesmo. Optou-se pela seguinte organização: Coordenação Interna; Comunicação e Imagem; Editorial; Cultural e Recreativa.



FIGURA 1. DISTRIBUIÇÃO DO NEAPTEC PELOS RESPECTIVOS GRUPOS DE TRABALHO

3.1 COORDENAÇÃO INTERNA

Composto por um representante de cada faculdade, tem como objetivos:

- Fazer a ligação direta entre a direção nacional da APTEC e o núcleo;
- Articular todos os grupos de trabalho dentro do núcleo, definindo metas e objetivos a serem cumpridos por cada um deles;
- Definir anualmente um plano de atividades a ser enviado para a direção nacional da APTEC para a sua apreciação e aprovação;
- Entrar em contacto com todas as diferentes Associações de Estudantes, a da Escola Superior de Saúde do Porto (ESS), a da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC), a da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD), a da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP) e a da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL), tendo em vista celebrar futuros acordos e protocolos para a realização de atividades de divulgação do curso e criação de parcerias diretas com cada uma delas;

- Encetar contactos com outros núcleos de estudantes para se criarem parcerias que permitam a construção do NEAPTEC com uma imagem forte, coesa e com uma multiplicidade de contactos que permitam estreitar as vias de comunicação;

Este ano, a equipa decidiu incluir uma secretária na Coordenação Interna de modo à organização do núcleo e as suas atividades estarem melhor controladas (Margarida Jacinto).

3.2 COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Funciona como principal ferramenta de exposição e divulgação do NEAPTEC e tem como funções:

- Fazer chegar a todos os estudantes, as novidades, acontecimentos e eventos organizados pela APTEC e pelo NEAPTEC, bem como de outras instituições de interesse para as áreas científicas da licenciatura de Cardiopneumologia/ Fisiologia Clínica;
- Gerir e responder a questões colocadas nas plataformas oficiais do Núcleo (Página oficial do Facebook - “Núcleo de Estudantes da APTEC”, página no Instagram- [@neaptec](#) e email oficial- ne@aptec.pt);
- Promover a divulgação do núcleo através da elaboração de cartazes/panfletos ou emails informativos;
- Gerir as publicações dos vários projetos do NEAPTEC nas plataformas digitais;
- Ajudar na execução de toda a componente estética dos projetos do NEAPTEC.

3.3 EDITORIAL

Terá vários objetivos, entre os quais:

- Gerir a publicação “Um Outro Olhar”
- Dinamização de outras atividades para o desenvolvimento científico do núcleo e que visem a aproximação aos alunos.

- Fazer uma revisão dos conteúdos produzidos pelo NEAPTEC de forma a verificar qualquer erro.

3.4 CULTURAL E RECREATIVA

Centra-se em:

- Desenvolver parcerias;
- Ajudar na criação e desenvolvimento de novas ideias/projetos;
- Ajudar na organização logística e burocrática de diversos eventos/atividades.

IV. PROJETOS

4.1 BOLETIM “UM OUTRO OLHAR”

Propomos continuar com a publicação do nosso boletim digital trimestral “Um Outro Olhar”, sendo que este ano queremos tentar ao máximo cumprir com as datas de publicação a cada 3 meses. Para isso, o boletim irá passar a ser realizado com uma maior antecedência para posterior aprovação.

A estrutura do boletim irá continuar com pequenas rubricas, entrevistas e temas de interesse à comunidade, numa estrutura simples, apelativa e de fácil leitura.

A primeira edição está prevista para Dezembro , seguindo-se com as edições dos meses de Março e Junho.

4.2 PROJETOS NAS REDES SOCIAIS

À semelhança do ano passado queremos continuar as nossas publicações nas redes sociais, tentando melhorar a nível de temas abordados e na antecedência no envio das publicações para respetiva aprovação.

“Alerta!” - Publicações sucintas sobre um tema específico. Tem como objetivo alertar o público em geral para diversos assuntos relacionados com as nossas áreas de intervenção.

Dias Comemorativos - celebração de diversos dias relacionados com a saúde/ áreas de intervenção.

“**Sabias que...**” - abordará, por exemplo, curiosidades sobre patologias; áreas de intervenção; artigos científicos

Quizz - tem como objetivo principal estimular os alunos e o seu interesse para questões relacionadas com a área, na tentativa de aprofundar o conhecimento do público-alvo. Surgirá em forma de questões teóricas, bem como em formato de exames de diagnóstico.

4.3 SESSÕES DE APRESENTAÇÃO NEAPTEC

Para a equipa é importante manter todos os estudantes da licenciatura de Cardiopneumologia/Fisiologia Clínica bem informados. Para que tal seja possível, achamos relevante a promoção tanto do NEAPTEC como da APTEC permitindo então uma correta transmissão de informações. Nada melhor do que palestras nas diversas escolas - Escola Superior de Saúde do Porto (ESS); Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC); Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD); Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP) e Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL).

4.4 WORKSHOPS/Outros eventos presenciais

Com o decorrer da pandemia Covid-19, a equipa NEAPTEC decidiu que no atual ano letivo existem condições para o regresso às atividades presenciais.

Um dos grandes objetivos da equipa atual NEAPTEC é trazer de volta às escolas o núcleo e estar envolvidos o mais possível com os alunos, para este fim planeamos pelo menos 1 workshop ou outro evento presencial em cada uma das escolas do país.

4.5 DIRETOS

Embora já existam condições para eventos presenciais, algo que o NEAPTEC irá aproveitar, os diretos e eventos via zoom foram uma ferramenta muito útil de chegar aos alunos durante a pandemia e algo que iremos continuar.

V. ROADMAP NEAPTEC 2022-2023

De forma a dar uma representação visual do plano de atividades do NEAPTEC foi criado o ROADMAP NEAPTEC, onde estão os planos para a frequência de publicações e eventos.

	Novembro	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho	Julho	Agosto	Setembro
Publicações (Sabias que, Alertas, Quizz)	1x /mês	2x /mês	1x /mês	2x /mês	1x /mês	1x /mês	2x /mês	2x /mês	2x /mês	1x /mês	1x /mês
Boletim		X			X			X			
Diretos/cursos/webinares online			X	X	X	X	X	X	X		
Workshops		X							X		
Encontro Nacional							X				
Progressos 5											X