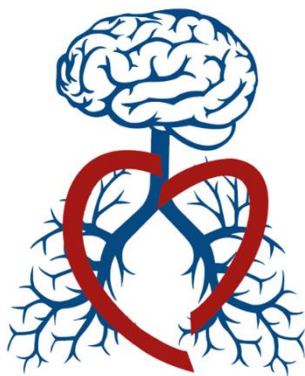


PROGRAMA OFICIAL NEAPTEC
ANO LETIVO 2021-2022



NEAPTEC
NÚCLEO DE ESTUDANTE APTEC

ÍNDICE

I. INTRODUÇÃO	3
II. CONSTITUIÇÃO DO NÚCLEO 2021/2022.....	3
III. GRUPOS DE TRABALHO	5
3.1 COORDENAÇÃO INTERNA	7
3.2 COMUNICAÇÃO E IMAGEM.....	7
3.3 EDITORIAL.....	8
3.4 CULTURAL E RECREATIVA	8
IV. PROJETOS	9
4.1 BOLETIM “UM OUTRO OLHAR”	9
4.2 PROJETOS NAS REDES SOCIAIS.....	9
4.3 SESSÕES DE APRESENTAÇÃO NEAPTEC	10
4.4 WORKSHOPS/Outros eventos presenciais	10
4.5 DIRETOS.....	10
V. ROADMAP NEAPTEC 2021-2022.....	11

I. INTRODUÇÃO

Com o final do ano letivo, apesar de este se ter demonstrado diferente do normal, devido ao período particular que passamos, toda a equipa destaca uma enorme evolução do nome do NEAPTEC e nas atividades e projetos conseguidos no mandato de 2020/2021. Para além de ter sido um ano que requereu mudanças a nível de atividades e projetos, a equipa demonstrou superar estes novos desafios e preservar o nome do núcleo, mantendo resultados positivos perante a comunidade estudantil das licenciaturas de Cardiopneumologia/ Fisiologia Clínica e, acima de tudo, uma maior proximidade aos estudantes.

O nosso primeiro evento, o Progressos, claramente marcou o início de algo novo e ambicioso e, com isto, tencionamos continuar a realizar mais e melhores projetos. Pretendemos alcançar cada vez mais estudantes e contribuir de uma forma positiva para a sua formação e percurso académico, promovendo a existência de futuros profissionais informados e conscientes acerca do mundo de trabalho e do seu papel na sociedade.

Mantendo sempre noção de certas limitações e desafios, ambicionamos melhorar o nosso método de trabalho e tentar planear certas atividades mais complexas com uma maior antecedência. Para que tal seja possível, contamos com uma nova equipa motivada e com novas ideias para este novo ano letivo e, como não podia deixar de o ser, com o apoio crucial da APTEC, que em nós tanto apostou nos últimos tempos.

Todos os projetos são moldados consoante o nosso princípio “de estudantes, para estudantes” indo de encontro aos objetivos traçados pelo NEAPTEC.

II. CONSTITUIÇÃO DO NÚCLEO 2021/2022

À semelhança destes anos de núcleo queremos apresentar uma equipa coesa e com espírito de trabalho na principal premissa de divulgar o curso de Cardiopneumologia/Fisiologia Clínica e criar união entre estudantes através das mais diversas e dinâmicas formas.

Abaixo apresentamos os membros do grupo NEAPTEC 2020-2021 até à data presente, com as suas respetivas escolas, ano de licenciatura e o número de associado da APTEC (todos possuem quotas atualizadas e os novos membros irão se associar até finais de Dezembro).

Nome	Local/ Escola	Ano de licenciatura	Nº de sócio APTEC	Emails
Vítor Félix	Porto - ESS	4º	1830	vitorfelix552@gmail.com
Tiago Muxagata	Lisboa - ESTeSL	4º	1833	tiago.lopes.muxagata@gmail.com
Cláudia Carvalho	Coimbra - ESTeSC	4º	1829	claudia.cunhacarvalho00@gmail.com
Diana Guerreiro	Lisboa - ESTeSL	4º	1832	dianaguerreiro29@icloud.com
Sofia Gouveia	Lisboa - ESTeSL	4º	1834	sofia.icgouveia@gmail.com
Mariana Magalhães	Coimbra - ESTeSC	4º	1836	aqb.mariana.magalhaes@gmail.com
Ana Emília Teixeira	Porto - ESS	4º	1872	ana.teixeira319@gmail.com
Alice Caipira	ESALD	2º	1868	acaipira.aetorrao@hotmail.com
Débora Ferreira	ESALD	2º	1874	deboraferreira8d@gmail.com
Margarida Bizzaro	Coimbra - ESTeSC	4º	1876	margarida_bizarro@hotmail.com
Maria Casimiro	Lisboa - ESTeSL	3º	1873	2018167@alunos.estesl.ipl.pt
Amiela Monteiro	Lisboa - ESSCVP	1º	1875	amielamonteiro7905@esscvp.eu
Margarida Jacinto	ESALD	2º	1867	margarida-jacinto@hotmail.com
Beatriz Veríssimo	Lisboa - ESSCVP	3º	1869	beatrizverissimo5889@esscvp.eu
Maria Ricardo	Lisboa - ESSCVP	2º	1871	mariaricardo6547@esscvp.eu
Samuel Cardoso	Lisboa - ESTeSL	1º		2021475@alunos.estesl.ipl.pt
Beatriz Pereira	Lisboa - ESSCVP	2º		beatriz-s-pereira@hotmail.com
Ana Santos	Lisboa - ESSCVP	2º		ana-raquel-02@hotmail.com
Ana Carolina Quental	Lisboa - ESSCVP	2º	1870	ana.carolina.quental2000@gmail.com

III. GRUPOS DE TRABALHO

Para melhor organização e sucesso nos projetos, o nosso método de trabalho passa novamente pela criação de comissões que permitam uma distribuição de tarefas a realizar pelo NEAPTEC e, deste modo, permitir uma eficiência do mesmo. Optou-se pela seguinte organização: Coordenação Interna; Comunicação e Imagem; Editorial; Cultural e Recreativa.

Todos os grupos mantiveram praticamente as suas funções à exceção de um pequeno acréscimo na Comissão Cultural e Recreativa (anteriormente designada apenas por Comissão Cultural).

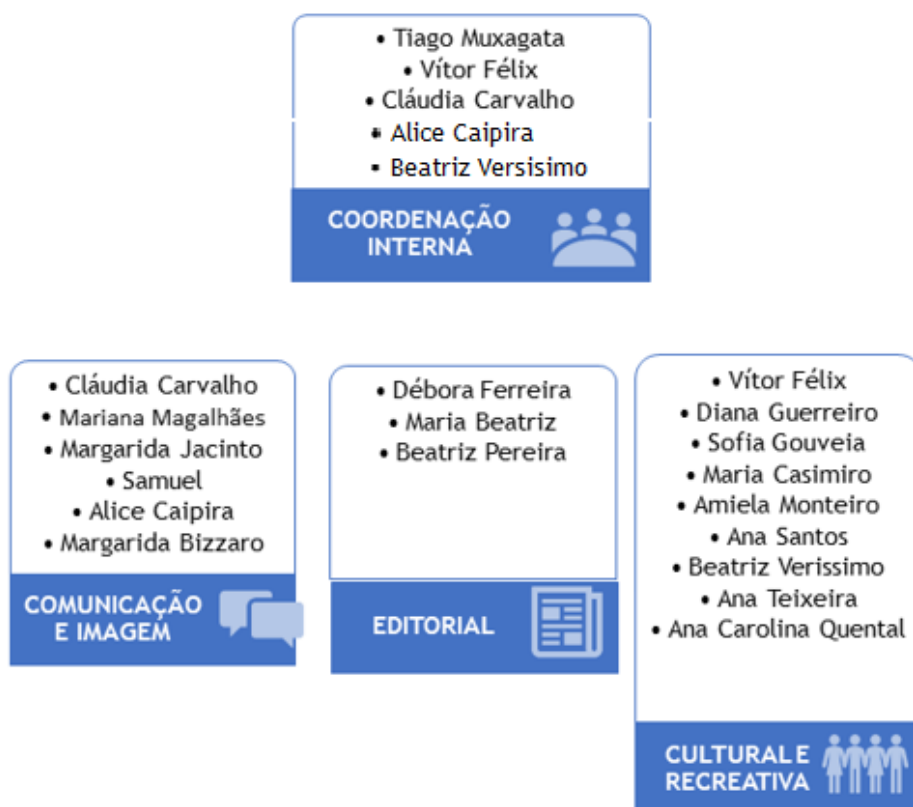


FIGURA 1. DISTRIBUIÇÃO DO NEAPTEC PELOS RESPECTIVOS GRUPOS DE TRABALHO

FIGURA 1. DISTRIBUIÇÃO DO NEAPTEC PELOS RESPECTIVOS GRUPOS DE TRABALHO

Este ano, devido ao elevado número de membros, o núcleo irá também ser dividido em 3 equipas de trabalho mais pequenas, constituídas uniformemente por membros das comissões de imagem, editorial e cultural.

O objetivo desta divisão em equipas de trabalho é de possibilitar planear e trabalhar em diversos projetos ao mesmo tempo, aumentando assim a quantidade de conteúdo produzido pelo NEAPTEC.



Figura 2. Distribuição do NEAPTEC pelas respetivas equipas de trabalho

3.1 COORDENAÇÃO INTERNA

Composto por um representante de cada faculdade (irão ser decididos brevemente), tem como objetivos:

- Fazer a ligação direta entre a direção nacional da APTEC e o núcleo;
- Articular todos os grupos de trabalho dentro do núcleo, definindo metas e objetivos a serem cumpridos por cada um deles;
- Definir anualmente um plano de atividades a ser enviado para a direção nacional da APTEC para a sua apreciação e aprovação;
- Entrar em contacto com todas as Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde do Porto (ESS), Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC), Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD), Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP) e Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL), tendo em vista celebrar futuros acordos e protocolos para a realização de atividades de divulgação do curso e criação de parcerias diretas com cada uma delas;
- Encetar contactos com outros núcleos de estudantes para se criarem parcerias que permitam a construção do NEAPTEC com uma imagem forte, coesa e com uma multiplicidade de contactos que permitam estreitar as vias de comunicação;

Este ano, a equipa decidiu incluir uma secretária na Coordenação Interna de modo à organização do núcleo e as suas atividades estarem melhor controladas (Cláudia Carvalho).

3.2 COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Funciona como principal ferramenta de exposição e divulgação do NEAPTEC e tem como funções:

- Fazer chegar a todos os estudantes, as novidades, acontecimentos e eventos organizados pela APTEC e pelo NEAPTEC, bem como de outras

instituições de interesse para as áreas científicas da licenciatura de Cardiopneumologia/ Fisiologia Clínica;

- Gerir e responder a questões colocadas nas plataformas oficiais do Núcleo (Página oficial do Facebook - “Núcleo de Estudantes da APTEC”, página no Instagram- [@neaptec](#) e email oficial- ne@aptec.pt);
- Promover a divulgação do núcleo através da elaboração de cartazes/panfletos ou emails informativos;
- Gerir as publicações dos vários projetos do NEAPTEC nas plataformas digitais;
- Ajudar na execução de toda a componente estética dos projetos do NEAPTEC.

3.3 EDITORIAL

Terá vários objetivos, entre os quais:

- Gerir a publicação “Um Outro Olhar”
- Dinamização de outras atividades para o desenvolvimento científico do núcleo e que visem a aproximação aos alunos.
- Fazer uma revisão dos conteúdos produzidos pelo NEAPTEC de forma a verificar qualquer erro.

3.4 CULTURAL E RECREATIVA

Centra-se em:

- Desenvolver parcerias;
- Ajudar na criação e desenvolvimento de novas ideias/projetos;
- Ajudar na organização logística e burocrática de diversos eventos/atividades.

IV. PROJETOS

4.1 BOLETIM “UM OUTRO OLHAR”

Propomos continuar com a publicação do nosso boletim digital trimestral “Um Outro Olhar”, sendo que este ano queremos tentar ao máximo cumprir com as datas de publicação a cada 3 meses. Para isso, o boletim irá passar a ser realizado com uma maior antecedência para posterior aprovação.

A estrutura do boletim irá continuar com pequenas rubricas, entrevistas e temas de interesse à comunidade, numa estrutura simples, apelativa e de fácil leitura.

A primeira edição está prevista para Janeiro, seguindo-se com as edições dos meses de Abril, Julho e Outubro.

4.2 PROJETOS NAS REDES SOCIAIS

À semelhança do ano passado queremos continuar as nossas publicações nas redes sociais, tentando melhorar a nível de temas abordados e na antecedência no envio das publicações para respetiva aprovação.

“Alerta!” - Publicações sucintas sobre um tema específico. Tem como objetivo alertar o público em geral para diversos assuntos relacionados com as nossas áreas de intervenção.

Dias Comemorativos - celebração de diversos dias relacionados com a saúde/ áreas de intervenção.

“Sabias que...” - abordará, por exemplo, curiosidades sobre patologias; áreas de intervenção; artigos científicos

Quiz - tem como objetivo principal estimular os alunos e o seu interesse para questões relacionadas com a área, na tentativa de aprofundar o conhecimento do público-alvo. Surgirá em forma de questões teóricas, bem como em formato de exames de diagnóstico.

4.3 SESSÕES DE APRESENTAÇÃO NEAPTEC

Para a equipa é importante manter todos os estudantes da licenciatura de Cardiopneumologia/Fisiologia Clínica bem informados. Para que tal seja possível, achamos relevante a promoção tanto do NEAPTEC como da APTEC permitindo então uma correta transmissão de informações. Nada melhor do que palestras nas diversas escolas - Escola Superior de Saúde do Porto (ESS); Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC); Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD); Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP) e Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL) - Estas sessões realizaram-se ao longo do mês de Dezembro presencialmente na ESTeSL e ESSCVP e via zoom para a ESS e ESALD.

4.4 WORKSHOPS/Outros eventos presenciais

Devido ao decorrer da pandemia Covid-19, a equipa NEAPTEC decidiu que no atual ano letivo existem condições para o regresso às atividades presenciais. Um dos grandes objetivos da equipa atual NEAPTEC é trazer de volta às escolas o núcleo e estar envolvidos o mais possível com os alunos, para este fim planeamos pelo menos 1 workshop ou outro evento presencial em cada uma das escolas do país.

4.5 DIRETOS

Embora já existam condições para eventos presenciais, algo que o NEAPTEC irá aproveitar, os diretos e eventos via zoom foram uma ferramenta muito útil de chegar aos alunos durante a pandemia e algo que iremos continuar.

V. ROADMAP NEAPTEC 2021-2022

De forma a dar uma representação visual do plano de atividades do NEAPTEC foi criado o ROADMAP NEAPTEC, onde estão os planos para a frequência de publicações e eventos.

	Novembr	Dezemb	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro
Publicações(Sabias que, alertas, quizz)	2x /mês	2x /mês	2x /mês	2x /mês	2x /mês	2x /mês	2x /mês	2x /mês	2x /mês	2x /mês	
Boletim			X			X			X		
Diretos/cursos/webinars ONLINE		X	X		X			X	X		
Workshops				X		X					
Outro evento presencial							X				
Progressos - 4											X