

## COMUNICADO

N.º  
2/2020

Data  
26.03.2020

**Assunto:** Pandemia COVID-19

Caros(as) associados(as) Cardiopneumologistas,  
Caros(as) alunos(as) de Cardiopneumologia/Fisiologia Clínica,  
Caros(as) Cardiopneumologistas,

A sociedade mundial atravessa momentos de carácter dramático, subsequentes à pandemia COVID-19. Os impactos, em múltiplas direções, obrigam a um **esforço adicional** dos intervenientes dos processos assistenciais do sistema de saúde (não negligenciando nem omitindo os demais na sociedade e que são peças fulcrais na continuidade do nosso modo de vida). Diversas são as profissões, muito além das divulgadas na comunicação social, envolvidas nesta crise de saúde pública, sendo que a todas fica **espelhado o nosso agradecimento**.

Com principal enfoque na proteção, salienta-se que se deve respeitar, desde logo, o **cumprimento rigoroso e detalhado das normas de segurança**. Conforme a orientação n.º 013/2020 da Direção-Geral de Saúde (DGS)<sup>1</sup>, no seu ponto “2. Procedimentos a adotar”

*“os profissionais de saúde (...) e a utilização de máscara cirúrgica (ou o Equipamento de Proteção Individual (EPI) adequada para a atividade clínica) de acordo com as recomendações para a pandemia COVID-19, conforme Orientações e Normas da DGS.”*

Recomenda-se uma leitura atenta deste documento, bem como orientações e normas emitidas pela DGS, por forma a que cada um dos Cardiopneumologistas esteja integrado e na posse de toda a informação. Um recurso útil para essa mesma atualização é a consulta frequente do website: [covid19.min-saude.pt](https://www.min-saude.pt/covid19).

<sup>1</sup> <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/orientacoes-e-circulares-informativas/orientacao-n-0132020-de-21032020-pdf.aspx>, acedido a 25 de março



De referir que no fluxograma de trabalho de cada um dos laboratórios deve estar contemplado os meios e o EPI adequado a cada um dos procedimentos, após integração do risco associado de exposição bem como as recomendações institucionais.

Sendo cada um dos Cardiopneumologistas peça importante no dinamismo de cada instituição e somado o facto de uma redução significativa da atividade eletiva, alerta-se os coordenadores de equipas que, enquadrados juridicamente, salvaguardem **equipas espelho**<sup>2</sup>, sempre que possível/exequível com rotações de 14 dias, por forma a manter a capacidade de produção no caso de doença de colaboradores. Mais ainda se sugere que o **número de colaboradores presentes no local de trabalho**, mais uma vez desde que permitido juridicamente, deve ser **remetido ao mínimo**, com a aposta no teletrabalho (exemplo a atualização dos relatórios pendentes, atualização de normas e procedimentos). Não menos importante são todas as questões relacionadas com a **dinâmica de grupo**, sendo o **foco central nos profissionais** (gestão efetiva de prioridades de trabalho, protocolos de entrada e saída das instituições, preocupações familiares, gestão de ansiedade, entre demais)<sup>3</sup>. Esta crise de saúde pública não será de curta duração sendo que a motivação dos profissionais é fundamental para o sucesso.

Neste contexto pandémico, as sociedades científicas congéneres têm vindo a emitir **recomendações aplicáveis às técnicas da sua área de influência**. Reforça-se que são recomendações, mas servem como mecanismo de discussão interpares em cada centro. Estas informações encontram-se disponíveis, sendo atualizadas sempre que se justifique, na página: <http://www.aptec.pt/paginas/atualidade/covid-19.php>.

Ainda durante este período conturbado **não podemos negligenciar os demais doentes** que necessitam das nossas competências, dada à sua condição clínica.

Em último, terminamos com a recomendação aplicável a qualquer um: **cumpra as recomendações de segurança!** Seja responsável por si bem como pelos outros!

Saudações associativas e repletas de votos de saúde,

A Direção Nacional

---

<sup>2</sup> <https://www.pcronline.com/News/Whats-new-on-PCRONline/2020/Cardiac-Surgery-and-the-COVID-19-outbreak-what-does-it-mean>, acedido a 25 de março

<sup>3</sup> Adams JG, Walls RM. Supporting the Health Care Workforce During the COVID-19 Global Epidemic. JAMA. 2020 Mar 12